



DFP-E-Learning: „Die Trias Schmerz – Schlafstörungen – Angst. Diagnose & Therapie“

So machen Sie mit: So machen Sie mit: Entsprechend den Richtlinien der ÖÄK finden Sie hier Multiple-Choice Fragen zur Webinar-Aufzeichnung. Eine Frage gilt dann als richtig beantwortet, wenn Sie von den vorgegebenen Antworten alle richtigen angekreuzt haben.

Bei korrekter Beantwortung wird **ein DFP-Punkt** angerechnet.

Fax & Post: Schicken Sie diese Seite bitte per E-Mail an office@bkkommunikation.com, per Post an Schmerznachrichten, B&K Kommunikation, Liechtensteinstraße 46a/1/2/13, 1090 Wien, oder per Fax an 01/319 43 78-20.

Internet: Diese Videofortbildung (Webinar-Aufzeichnung) sowie weitere Fortbildungsartikel der ÖSG finden Sie auch auf www.oesg.at sowie der Plattform „DFP-Online“ der Österreichischen Akademie der Ärzte unter www.meindfp.at, wo Sie die Fragen auch online beantworten können.

Ihre Teilnahmebestätigung ist auf www.meindfp.at unter „Meine Statistik“ downloadbar, wenn Sie ein Fortbildungskonto haben.

Gültig bis: 08/2021

1. Welche der folgenden Antworten ist in Bezug auf die Schmerzdefinition richtig (zwei Antworten richtig)

- a) Schmerz ist eine reine Sinneswahrnehmung.
- b) Schmerz ist ein reines Grundgefühl.
- c) Bei akutem Schmerz ist die Sinneswahrnehmung im Vordergrund.
- d) Schmerz ist Sinnes- und Gefühlserlebnis zugleich.
- e) Bei chronischem Schmerz steht die Sinneswahrnehmung im Vordergrund.

2. Welche der folgenden Antworten ist in Bezug auf die Angstdefinition richtig (zwei Antworten richtig)

- a) Angst ist ein Grundgefühl.
- b) Angst richtet sich auf zukünftige Bedrohungen, z.B. Verlust der körperlichen Unversehrtheit.
- c) Angst ist eine Sinneswahrnehmung.
- d) Angst kann in unterschiedlichen Stärken auftreten, ist aber niemals krankhaft.
- e) Angst ist immer krankhaft.

3. In welchem Schlafstadium findet eine „Emotionskalibrierung“ statt (eine Antwort richtig)

- a) REM Schlaf
- b) S1-Schlaf.
- c) S2-Schlaf
- d) Powernap
- e) S3-Schlaf

4. Welche der folgenden Hirn-Regionen reguliert die Amygdala (vier Antworten richtig)

- a) Präfrontaler Cortex
- b) Anteriores Cingulum (ACC)
- c) Orbitofrontaler Cortex
- d) Hippocampus
- e) Occipitaler Cortex

5. Mit welchen der folgenden Medikamente können Sie die Trias: Schmerz, Angst und Schlafstörung gemeinsam behandeln (zwei Antworten richtig)

- a) Pregabalin
- b) Escitalopram
- c) Dexibuprofen
- d) Metamizol
- e) Trazodon

Name _____

Anschrift _____

PLZ/Ort _____ Telefon _____

ÖÄK-Arztnummer: -

Arzt/Ärztin für Allgemeinmedizin
Facharzt/Fachärztin für _____

Ich besitze ein gültiges DFP-Diplom

Bitte informieren Sie mich über neue DFP-Angebote der ÖSG (Literaturstudium, Webinar) unter folgenden E-Mail-Adresse: _____

BEURTEILUNG DES E-LEARNING

Sehr gar nicht

Beinhaltet die Arbeit für Sie neue Erkenntnisse?

Ist der Inhalt für Ihre Praxisarbeit relevant?